

## Charte Organicoach

Organicoach repose sur un aspect fondamental simple : le respect.

Le respect de notre corps, de notre esprit et de l'environnement dans lequel nous vivons et nous entraînons tous les jours.

En rejoignant le Team Organicoach, vous vous engagez à respecter certaines valeurs qui nous sont indispensables, relatives au bon fonctionnement et à l'éthique de notre équipe.

Ces valeurs reposent sur :

- la pratique du sport, qu'elle soit pour le bien être ou la performance, professionnelle ou amateur, est articulée autour d'un équilibre physique et mental afin de respecter son corps et de prévenir le risque de blessures au travers de traitements naturels tel que la phytothérapie, l'homéopathie, la kinésithérapie, l'ostéopathie... L'écoute de son corps est primordiale !

- l'alimentation repose sur des fondamentaux simples : privilégier dans la vie de tous les jours comme à l'entraînement et en compétition les produits naturels, biologiques et locaux afin de contribuer à la protection de l'environnement et participer à l'économie rurale.

- le traitement contre une maladie ou une blessure doit se faire de manière constructive. Il ne s'agit en aucun cas de forcer le corps au travers de prise de médecine chimique à haute dose. Lorsque certaines molécules figurent dans la liste des produits dopants, nous nous engageons à ne pas prendre le départ d'une compétition.

Organicoach souhaite se démarquer par des atouts simples mais qui font de nous une équipe respectueuse de son environnement, à l'entraînement comme en compétition. L'attitude en course, avant, pendant et après est l'image de marque d'Organicoach, elle est le garant d'une harmonie au sein de notre équipe et au contact des autres athlètes, Nous nous réservons donc le droit de ne pas renouveler votre adhésion si nous devons constater un comportement en décalage avec les points cités ci-dessus.

à.....le.....

Nom, prénom, signature,